

Уважаемые участники старта турнира Кубок главы городского округа «Власиха»!

ЗАЯВОЧНЫЕ протоколы будут доступны по ссылке:

<https://cska-od.ru/2024/VLASIHA/01/>

после 12:00 в субботу, 28 сентября.

СТАРТОВЫЕ протоколы будут по этой же ссылке после 18:00 в субботу 28 сентября.

1. Старт состоится 29 сентября 2024 г. (воскресенье)

Московская область, г. Власиха, бассейн «МОУ СОШ Перспектива» по адресу: г. Власиха, мкр. Школьный, д.10. (бассейн 25 метров, 6 дорожек, полуавтоматическая система регистрации времени MegaS).

2. КОМИССИЯ ПО ДОПУСКУ!!!

2.1. Спортсмены и команды, при прохождении ОНЛАЙН – КОМИССИИ необходимо сканировать все требуемые документы в один файл в формате PDF направить документы (см. пункт 7.1) на почту соревнований plavanievlasiha@yandex.ru с темой письма «Кубок Главы – 1». Документы на (ФИО участника / Название команды). Онлайн-комиссия платная. Стоимость – 100 руб/спортсмен. Реквизиты для оплаты отправляются только ответным письмом от Главного судьи/секретаря соревнований.

Документы будут проверяться с **18:00 понедельника 23 сентября до 22:00 субботы 28 сентября!!!**

ПРОШЕДШИМ ОНЛАЙН_КОМИССИЮ, - НЕ ПРИДЁТСЯ СТОЯТЬ УТРОМ В ОЧЕРЕДИ!

2.2. Не отправившие документы – проходят комиссию по допуску **СТРОГО** в воскресенье 29 сентября с 8:00 до 9:00 часов. **При этом, спортсмены не прошедшие комиссию, будут исключены из протокола и сняты с соревнований.** Комиссия по допуску будет проходить на 1 этаже бассейна.

3. Разминка

3.1 !!Разминка ТОЛЬКО!!!! Для дистанций 25м вольный стиль и 25м на спине, время разминки 9.00-9.45

РАЗМИНКА ДЛЯ ОСТАЛЬНОЙ ЧАСТИ СОРЕВНОВАНИЙ будет проводиться в дополнительный перерыв после дистанций 25м вольный стиль и 25м на спине. Время разминки можно посмотреть в разделе статистика соревнований, перейдя по ссылке: <https://vlasiha-plavanie.ru/Stats/Details/4>
--> документ **ТАЙМИНГ!!!**

ВНИМАНИЕ! ВОЗМОЖНО ОПЕРЕЖЕНИЕ ТАЙМИНГА СОРЕВНОВАНИЙ! ПРИЕЗЖАЙТЕ ЗАБЛАГОВРЕМЕННО!!!!

4. Открытие:

9.50-10.00

5. Старт:

10:00

Старт заплывов 25м на спине девушки состоится в 10:00

6. Награждения дистанций 25 в/ст и 25 н/сп будет проходить в перерыве, награждение остальной части соревнований будет проходить по окончании соревнований!!

7. Документы для допуска:

7.1. Спортсмены:

1. Медицинский допуск к участию в соревнованиях по плаванию (не справка в бассейн!!!) (Необходима справка, о допуске к участию в спортивных соревнованиях по плаванию. (приказ 1144н Минздрава РФ)

Справка должна быть выдана организацией, имеющей лицензию на ведение деятельности в области лечебной физкультуры или спортивной медицины; Если у справки есть QR-код можно привезти/отправить копию;

2. Спортивная страховка жизни и здоровья

3. Документ удостоверяющий личность

7.2. Взрослые:

Документ удостоверяющий личность.

8. Ограничения по количеству: зрители допускаются на трибуны без ограничений

9. Фото и видео:

На нашем турнире планируется фотограф

10. Из обязательного:

1. Сменная обувь!!!

2. Женщины в мужскую раздевалку НЕ допускаются! Даже помочь надеть гидрик! Даже просто помочь! Нет! Мужчины в женскую - тем более!

3. Во время подачи старта соблюдать тишину.

4. ВО ВРЕМЯ СТАРТА, И ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ НЕ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СРЕДСТВА УСИЛИВАЮЩИЕ ЗВУК!!! ИМЕЙТЕ УВАЖЕНИЕ К СУДЬЯМ И СПОРТСМЕНАМ!

11. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ!

1 день	8.00-9:00	Прибытие спортсменов
	9.00-9.45	Разминка спортсменов
	9.00-9.30	Совещание представителей команд и судейской бригады
	9.50-10.00	Открытие соревнований
	10:00	Начало соревнований
	Программа Соревнований (1 этап) 1 часть	25 м на спине девочки, мальчики (2016-2018 г.р.) 25 м вольный стиль, девочки, мальчики (2016-2018 г.р.)
	Программа Соревнований (1 этап) 2 часть	50 м баттерфляй, девочки, мальчики (2018 и старше) 50 м на спине, девочки, мальчики (2018 и старше) 50 м брасс, девочки, мальчики (2018 и старше) 50 м вольный стиль, девочки, мальчики (2018 и старше) Перерыв, дополнительная разминка. 100 м комплексное плавание, девочки, мальчики (2018 и ст.) 50 м классические ласты, девочки, мальчики (2018 и старше) 100 м классические ласты, девочки, мальчики (2018 и старше)

**МЕЖДУ 1 И 2 ЧАСТЯМИ СОРЕВНОВАНИЙ БУДЕТ ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ РАЗМИНКА!!!
ВО ВРЕМЯ РАЗМИНКИ БУДЕТ ПАРАЛЛЕЛЬНО ПРОХОДИТЬ НАГРАЖДЕНИЕ
ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ НА ДИСТАНЦИЯХ 25 Н/СП И 25 В/СТ!!**

**НА НАШИХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПРИСВАЮТСЯ СПОРТИВНЫЕ РАЗРЯДЫ ДО 2
ВЗРОСЛОГО ВКЛЮЧИТЕЛЬНО!!!**

Разряды присваивают на всех дистанциях, кроме 50, 100 классические ласты!!!

СОРЕВНОВАНИЯ ВКЛЮЧЕНЫ В ЕКП (ЕДИНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН) г.о. ВЛАСИХА

**Победители и призеры в личных видах программ по возрастным группам награждаются медалями,
дипломами Организатора.**

Возрастные группы:

Юноши 2009 г.р. и старше, девушки 2009 г.р. и старше;
Юноши 2010-2011 г.р., девушки 2010-2011 г.р.;
Юноши 2012-2013 г.р., девушки 2012-2013 г.р.;
Мальчики 2014-2015 г.р., девочки 2014-2015 г.р.;
Мальчики 2016-2018 г.р., девочки 2016-2018 г.р.;

**ОБРАЩАЕМ ОТДЕЛЬНОЕ ВНИМАНИЕ, ЧТО ПРОХОД ЗРИТЕЛЕЙ НА ЧАШУ НЕ РАЗРЕШЕН!
ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ (2016-2018гг), ПЛЫВШИЕ 25м в/ст и 25м н/сп.
В 1 ЧАСТЬ СОРЕВНОВАНИЙ.**

**ВНИМАНИЕ!!! Все спортсмены, планирующие выступать на данных соревнованиях, должны
иметь профиль в системе Lsport. (Требование Мин. спорта РФ и ВФП).**

- Это позволит хранить информацию о спортсмене, его достижениях в одном месте, а также централизованно подавать заявки на соревнования.

12. Уважаемые участники турнира!

Напоминаю Вам некоторые азы при оргвопросах.

1. При внесении разряда правильно указывать его так:

1 взрослый обозначается как римская I

2 взрослый - как римская II

3 взрослый - как римская III

Юношеские разряды - также, только с добавлением "юн", например: Юон, Пюн, Шюн.

Если никакого разряда нет - то НИЧЕГО указывать не надо.

Обозначать разряды в стиле "3 взрослый, 2 юношеский, 1-йюон" и прочее - неправильно!!!

Также, обращаю внимание, что пока спортсмену физически не исполнилось 8 лет, вы не можете указывать ему никакой разряд, так как он его не может иметь.

5. При указании заявочного времени при заявке соблюдаем правило ММ:СС:ДС, где ММ - минуты (00, 01, 10 и т.д.), СС - секунды (11, 35, 57 и т.д.) ДС - сотые (09, 68, 95 и т.д.)

Например, время на 50 метров вольный стиль может выглядеть так: 00:35:50, или 01:00:00.

НЕЛЬЗЯ писать 35:00:00, 00:00:35 и т.д. Будете автоматически вставать без времени заявки.

6. Если вы хотите изменить дистанции, добавить дистанции, изменить время

На почту главному секретарю den.budyaev@yandex.ru в теме письма письма пишем: Название соревнования (с городом и этапом **ОБЯЗАТЕЛЬНО!!!**). Дату старта. Фамилию спортсмена. В самом письме нужно указать что хотите сделать.

13. Важная информация!

Внимание тренеров, спортсменов, представителей, родителей!

Для проезда на территорию городка в день соревнований с оригиналами документов нужно получить пропуск

Бюро пропусков находится по адресу: п. Власиха, ул. Солнечная. Приезжайте по этому адресу на КПП-2 с 8.00 до 9:00

ВСЕМ ОЗНАКОМИТЬСЯ С НАШИМИ РЕСУРСАМИ!!!

TG КАНАЛ: https://t.me/vlasiha_plavanie_kubok

ПОЧТА СОРЕВНОВАНИЙ: plavanievlasiha@yandex.ru

VK СООБЩЕСТВО: <https://vk.com/swimvlasiha>

YOU TUBE: <https://www.youtube.com/channel/UCFJBs5OdIMVIU6Q274ox8Ug>

ОФИЦАЛЬНЫЙ САЙТ: <https://vlasiha-plavanie.ru/>